



Minä itse

MIHIN AIKANI KULUU?

Kaikki ajallaan.

Tänä vuonna, ensi vuonna, joskus, ei koskaan.

Pidä päiväkirjaa viikon ajan ajankäytöstäsi aamusta iltaan.

Liimaa Omakirjaasi seitsemälle sivulle valkoinen tai värillinen paperi, yksi jokaista viikonpäivää kohti, piirustuksia ja kirjoituksia varten.



Merkitse muistiin vihkoon tai Omakirjaan, mitä teet päivän mittaan ja paljonko niihin kuluu aikaa tunteina tai minuutteina. Voit myös piirtää muistiinpanojen lisäksi.



Aamutoimet
Iltatoimet
Koulupäivän pituus
Koulumatkat
Läksyt
Kotityöt
Nukkuminen

Vapaa-ajanvietto:

- television katselu
- musiikki
- lukeminen
- käsityöt
- kavereiden kanssa oleilu
- koneella pelaaminen
- kerhotoiminta, esim. jalisharkat, kokkikerho
- jotain muuta



Laske keskiarvo kuinka paljon aikaa menee kuhunkin toimintaan päivässä. Merkitse keskiarvot Omakirjaan tai matematiikan vihkoon.

Hämmästelkää, mihin aika kuluu? Jääkö teillä aikaa siihen, mitä mieluiten tekisitte? Olisiko tarvetta ajankäytön muutokseen?

Laskekaa luokan yhteiset keskiarvot ja tehkää niistä esim. pylväsdiagrammit internetiin Kukako-sivuille.

Verratkaa Kukako-sivuilla luokkanne ajankäyttöä muiden ajankäyttöön. Kuluuko aikanne samalla tavalla?



VÄLINEET

Omakirja, paperia, liimaa, muistiinpanovälineet