



Minä itse

LEMPIPAIKKANI

Etupaikka, takapaikka, salapaikka, kotipaikka, piilopaikka, aitiopaikka...

Tehdään mielikuvaretki omaan lempipaikkaan.

Hengitä syvään muutama kerta, rauhoitu, sulje silmäsi.

Muistele

- Miltä tuoksuu paikassa, jossa viihdyt, jota voit kutsua lempipaikaksesi?
- Kuuluuko siellä ääniä, tuuleeko siellä?
- Istutko vai seisotko jossain?
- Mitä pyllyn tai jalkojen alla on?
- Mitä näet ympärilläsi?
- Tunnetko ihollasi jotain?

Nautiskele hetkinen omassa paikassasi.

Kerro omasta mielipaikastasi muille, jos haluat.

- Millainen paikka on?
- Miksi se on sinulle tärkeä?
- Kuinka usein käyt siellä?
- Käytkö siellä yksin, kaverin kanssa vai isommalla porukalla?
- Ovatko vanhempasi tai isovanhempasi käyneet samalla paikalla?

Mieti ja toteuta, miten saisit Omakirjaasi ”portin” lempipaikkaasi. Voit esimerkiksi liimata siihen jonkin materiaalin, jota voit tunnustella, haistella ja katsoa. Näin löydät heti tien lempipaikkaasi.



VÄLINEET

Omakirja, liima ja löytömateriaalit